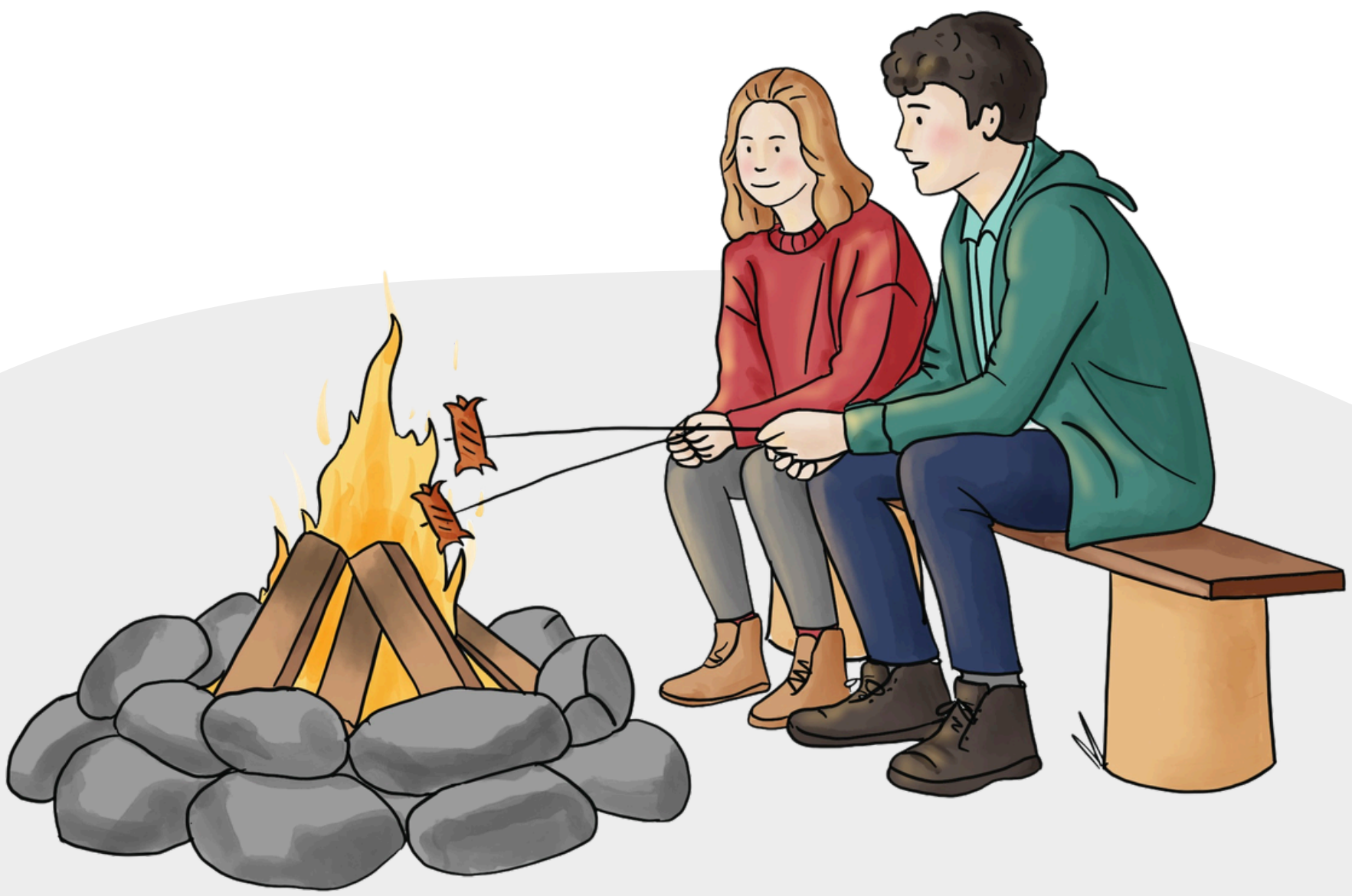
Red flags

u vedoucích, trenérů, instruktorů nebo jiných dospělých



Centrum LOCIKA

www.centrumlocika.cz
www.detstvibeznasili.cz

ČESKÁ RADA DĚTÍ A MLÁDEŽE ČRDM

Zpozorni, když dospělý:

Narušuje tvoje soukromí	**Vstupuje do chatek nebo šaten při převlékání, i když to není potřeba, nebo vás při tom pozoruje.**
Vede nevhodné řeči	**Má dvojsmyslné narážky, vtipy se sexuálním podtextem nebo nepříjemné komentáře k tvému tělu a vzhledu či sexuální narážky na druhé.**
Vynucuje si blízkost	**Objímá tě, sahá na tebe nebo si lehá či spí vedle tebe, i když ti to není příjemné (a říká, že je to „jen kamarádské“ nebo „jen sranda“).**
Dává dárky, vytváří tajemství nebo vyhrožuje	**Nabízí ti alkohol, cigarety a výhody oproti ostatním výměnou za to, že si něco necháš pro sebe. Nebo ti vyhrožuje, pokud bys o to někomu řekl/a.**
Měří jiným metrem	**Dává ti najevo, že jsi jeho „oblíbenec“, nebo tě naopak bezdůvodně ignoruje a shazuje před ostatními.**
Překračuje běžný kontakt	**Chce po tobě číslo, fotky nebo ti píše na sociálních sítích a snaží se udržet soukromý kontakt i mimo tábor, i když ti to není příjemné.**

Centrum Locika

www.centrumlocika.cz
www.detstvibeznasili.cz

Česká rada dětí a mládeže ČRDM

Když se k tobě někdo chová způsobem, který není v pořádku...

Máš právo říct „ne“ nebo odejít.

Je v pořádku říct, že ti je něco nepříjemné, i když si nejsi jistý/á, jestli je to „dost vážné“ nebo to na první pohled vypadá jen jako „blbý vtip“.

Můžeš se ozvat, říct: „Tohle mi není příjemné,“ říct si o podporu a hledat řešení společně s dospělým, kterému důvěřuješ.

Nemusíš mít stoprocentní jistotu, že je něco špatně. Stačí, že je ti situace nepříjemná, máš strach nebo máš pocit, že něco není v pořádku.

Centrum LOCIKA

www.centrumlocika.cz
www.detstvibeznasili.cz

ČESKÁ RADA DĚTÍ A MLÁDEŽE ČRDM

Kam se obrátit

Dospělý, kterému věříš	**vedoucí, rodiče, učitelé, příbuzní nebo někdo další, komu můžeš říct, co se děje. Má smysl o tom mluvit i po skončení akce.**
Chat Centra LOCIKA	**detstvibeznasili.cz** **můžeš napsat anonymně.**
Linka bezpečí	**116 111** **nonstop a anonymně.**
Aplikace Nepanikař	**když se potřebuješ zorientovat v tom, co prožíváš, nebo hledáš další kontakty pomoci.**

www.centrumlocika.cz
www.detstvibeznasili.cz

Centrum LOCIKA

ČESKÁ RADA DĚTÍ A MLÁDEŽE ČRDM

Když se ti svěří kamarád/ka, že se k němu/ní někdo chová způsobem, který není v pořádku...

Vyslechni ho/ji a ber jeho/její obavy vážně.

Povzbuď ho/ji, aby si řekl/a o pomoc dospělému, kterému důvěřuje. Můžeš nabídnout, že půjdete spolu.

Zkus se vyhnout otázkám, proč něco neudělal/a jinak nebo proč to neřekl/a dřív.

Pokud máš obavu, že se děje něco závažného nebo že kamarád/ka není v bezpečí, vyhledej pomoc dospělého i ty.

Můžeš mu/jí také povědět o chatu Centra LOCIKA nebo Lince bezpečí.

Můžeš mít pocit, že si to musíš nechat pro sebe. Ochránit sebe nebo druhého je ale důležitější než jakékoli tajemství.

Centrum LOCIKA

www.centrumlocika.cz
www.detstvibeznasili.cz

ČESKÁ RADA DĚTÍ A MLÁDEŽE ČRDM