

Když se děje něco nepříjemného...

S druhými se máš cítit v bezpečí. Dospělí ani jiné děti by ti neměli:

ubližovat – nejen na těle, ale i slovy (třeba ti nadávat nebo se ti posmívat).

nutit tě do doteků, nebo do blízkosti, která ti není nepříjemná (například se někdo dotýká tvých intimních míst nebo tě drží, i když chceš odejít).

říkat: „Nikomu to neříkej.“ nebo „Tohle musí zůstat jen mezi námi.“, a ty se kvůli tomu bojíš, nebo tě to trápí.

Co můžeš udělat:

říct „ne“, „dost“ nebo odejít.

přivolat pomoc.

jít na táboře za dospělým (vedoucím, zdravotníkem), kterému věříš – třeba i společně s kamarádem.

říct to někomu dospělému, komu věříš (rodičům, učiteli/učitelce, tetě, strýcovi...) – i po skončení tábora.

